

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах

Название предмета	Физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).
Цель	<p>Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.</p>
Тематическое планирование с указанием количества часов	<p>5 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знания о физической культуре (1 час) 2. Способы самостоятельной деятельности (2 часа) 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа) 4. Спортивно-оздоровительная деятельность (63 часа): <ul style="list-style-type: none"> - гимнастика (модуль «Гимнастика») (8 часов) - легкая атлетика (модуль «Легкая атлетика») (8 часов) - зимние виды спорта (модуль «Зимние виды спорта») (10 часов) - спортивные игры. Баскетбол (6 часов) - спортивные игры. Волейбол (6 часов) - спортивные игры. Футбол (9 часов) - Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") (16 часов) <p>6 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знания о физической культуре (1 час) 2. Способы самостоятельной деятельности (2 часа) 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа) 4. Спортивно-оздоровительная деятельность (63 часа): <ul style="list-style-type: none"> - гимнастика (модуль «Гимнастика») (12 часов) - легкая атлетика (модуль «Легкая атлетика») (10 часов) - зимние виды спорта (модуль «Зимние виды спорта») (6 часов) - спортивные игры. Баскетбол (6 часов) - спортивные игры. Волейбол (6 часов) - спортивные игры. Футбол (7 часов) - Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") (16 часов) <p>7 класс</p>

1. Знания о физической культуре (1 час)
2. Способы самостоятельной деятельности (2 часа)
3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)
4. Спортивно-оздоровительная деятельность (64 часа):
 - гимнастика (модуль «Гимнастика») (10 часов)
 - легкая атлетика (модуль «Легкая атлетика») (10 часов)
 - зимние виды спорта (модуль «Зимние виды спорта») (10 часов)
 - спортивные игры. Баскетбол (6 часов)
 - спортивные игры. Волейбол (6 часов)
 - спортивные игры. Футбол (6 часов)
 - подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") (16 часов)

8 класс

1. Знания о физической культуре (1 час)
2. Способы самостоятельной деятельности (1 час)
3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)
4. Спортивно-оздоровительная деятельность (65 часа):
 - гимнастика (модуль «Гимнастика») (8 часов)
 - легкая атлетика (модуль «Легкая атлетика») (10 часов)
 - зимние виды спорта (модуль «Зимние виды спорта») (9 часов)
 - плавание (4 часа)
 - спортивные игры. Баскетбол (6 часов)
 - спортивные игры. Волейбол (6 часов)
 - спортивные игры. Футбол (6 часов)
 - подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") (16 часов)

9 класс

1. Знания о физической культуре (1 час)
2. Способы самостоятельной деятельности (1 часа)
3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)
4. Спортивно-оздоровительная деятельность (65 часов):
 - гимнастика (модуль «Гимнастика») (10 часов)
 - легкая атлетика (модуль «Легкая атлетика») (12 часов)
 - зимние виды спорта (модуль «Зимние виды спорта») (6 часов)
 - плавание (4 часа)
 - спортивные игры. Баскетбол (6 часов)
 - спортивные игры. Волейбол (6 часов)
 - спортивные игры. Футбол (6 часов)
 - подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") (15 часов)